分類	商品名	単位当たり	栄養成分（推定値） 2026.11.1現在
食パン	スノーブレッド	１００ｇ	熱量：２５６ｋｃａｌ、たんぱく質：８．０ｇ、脂質：３．８ｇ、炭水化物：４８．２ｇ、食塩相当量：１．１ｇ
	スノーブレッド４枚カット	１枚	熱量：２２７ｋｃａｌ、たんぱく質：７．１ｇ、脂質：３．４ｇ、炭水化物：４２．８ｇ、食塩相当量：１．０ｇ
	スノーブレッド５枚カット	１枚	熱量：１８２ｋｃａｌ、たんぱく質：５．７ｇ、脂質：２．７ｇ、炭水化物：３４．３ｇ、食塩相当量：０．８ｇ
	スノーブレッド６枚カット	１枚	熱量：１５４ｋｃａｌ、たんぱく質：４．８ｇ、脂質：２．３ｇ、炭水化物：２９．１ｇ、食塩相当量：０．７ｇ
	マンチェスター	１００ｇ	熱量：２７７ｋｃａｌ、たんぱく質：８．４ｇ、脂質：６．６ｇ、炭水化物：４４．０ｇ、食塩相当量：１．１ｇ
	匠＜たくみ＞	１００ｇ	熱量：２５６ｋｃａｌ、たんぱく質：７．８ｇ、脂質：４．０ｇ、炭水化物：４７．２ｇ、食塩相当量：１．１ｇ
	匠＜たくみ＞　４枚カット	１枚	熱量：２１２ｋｃａｌ、たんぱく質：６．５ｇ、脂質：３．３ｇ、炭水化物：３９．２ｇ、食塩相当量：０．９ｇ
	匠＜たくみ＞　５枚カット	１枚	熱量：１７０ｋｃａｌ、たんぱく質：５．２ｇ、脂質：２．７ｇ、炭水化物：３１．４ｇ、食塩相当量：０．７ｇ
	匠＜たくみ＞　６枚カット	１枚	熱量：１４４ｋｃａｌ、たんぱく質：４．４ｇ、脂質：２．３ｇ、炭水化物：２６．６ｇ、食塩相当量：０．６ｇ
	究極のぶどうパン	１００ｇ	熱量：３１３ｋｃａｌ、たんぱく質：７．５ｇ、脂質：６．５ｇ、炭水化物：５５．６ｇ、食塩相当量：０．８ｇ
パン	バゲット（小）	１個	熱量：６５３ｋｃａｌ、たんぱく質：２３．３ｇ、脂質：２．９ｇ、炭水化物：１３３．４ｇ、食塩相当量：３．３ｇ
	ドリブル	１００ｇ	熱量：２６５ｋｃａｌ、たんぱく質：９．０ｇ、脂質：２．５ｇ、炭水化物：５１．６ｇ、食塩相当量：１．３ｇ
	カイザーロール	１個	熱量：１４３ｋｃａｌ、たんぱく質：４．２ｇ、脂質：２．２ｇ、炭水化物：２６．０ｇ、食塩相当量：０．６ｇ
	クロワッサン	１個	熱量：１７７ｋｃａｌ、たんぱく質：２．９ｇ、脂質：１１．１ｇ、炭水化物：１５．１ｇ、食塩相当量：０．４ｇ
	フレンチクロワッサン	１個	熱量：２３６ｋｃａｌ、たんぱく質：５．３ｇ、脂質：１２．６ｇ、炭水化物：２６．０ｇ、食塩相当量：０．７ｇ
	フレンチクロワッサンミニ	１個	熱量：７９ｋｃａｌ、たんぱく質：１．４ｇ、脂質：３．９ｇ、炭水化物：１０．０ｇ、食塩相当量：０．２ｇ
	ショコラクロワッサン	１個	熱量：９６ｋｃａｌ、たんぱく質：１．８ｇ、脂質：４．４ｇ、炭水化物：１２．５ｇ、食塩相当量：０．２ｇ
	塩パン	１個	熱量：１８０ｋｃａｌ、たんぱく質：４．０ｇ、脂質：９．６ｇ、炭水化物：１９．５ｇ、食塩相当量：０．８ｇ
	バターロール	１個	熱量：１１７ｋｃａｌ、たんぱく質：３．０ｇ、脂質：４．５ｇ、炭水化物：１６．１ｇ、食塩相当量：０．３ｇ
	国産小麦のバゲット	１個	熱量：６８４ｋｃａｌ、たんぱく質：２２．３ｇ、脂質：３．５ｇ、炭水化物：１３７．７ｇ、食塩相当量：３．６ｇ
	国産小麦のドリブル	１個	熱量：６８４ｋｃａｌ、たんぱく質：２２．３ｇ、脂質：３．５ｇ、炭水化物：１３７．７ｇ、食塩相当量：３．６ｇ

分類	商品名	単位当たり	栄養成分（推定値）	2026.11.1現在
調理パン	元祖ビーフカツサンド	1包装	熱量：６２４ｋｃａｌ、たんぱく質：１６．５ｇ、脂質：３３．３ｇ、炭水化物：６４．５ｇ、食塩相当量：２．６ｇ	
	ビーフカツサンド　ハーフ	1包装	熱量：３１２ｋｃａｌ、たんぱく質：８．２ｇ、脂質：１６．６ｇ、炭水化物：３２．３ｇ、食塩相当量：１．３ｇ	
	オリジナルサンド	1包装	熱量：５９３ｋｃａｌ、たんぱく質：１６．１ｇ、脂質：４１．０ｇ、炭水化物：４０．９ｇ、食塩相当量：２．７ｇ	
	オリジナルサンド・ハーフ	1包装	熱量：２９６ｋｃａｌ、たんぱく質：８．０ｇ、脂質：２０．５ｇ、炭水化物：２０．４ｇ、食塩相当量：１．３ｇ	
	オリジナルサンド　3/4	1包装	熱量：４４４ｋｃａｌ、たんぱく質：１２．１ｇ、脂質：３０．８ｇ、炭水化物：３０．７ｇ、食塩相当量：２．０ｇ	
	カツミックスサンド	1包装	熱量：６０８ｋｃａｌ、たんぱく質：１６．３ｇ、脂質：３７．１ｇ、炭水化物：５２．７ｇ、食塩相当量：２．６ｇ	
	ビーフカツミックスサンド	1包装	熱量：４５２ｋｃａｌ、たんぱく質：１２．１ｇ、脂質：２８．８ｇ、炭水化物：３６．６ｇ、食塩相当量：２．０ｇ	
	カルネ	1包装	熱量：２３７ｋｃａｌ、たんぱく質：７．４ｇ、脂質：１０．６ｇ、炭水化物：２７．４ｇ、食塩相当量：１．２ｇ	
	ペッパーカルネ	1包装	熱量：２６９ｋｃａｌ、たんぱく質：７．５ｇ、脂質：１４．０ｇ、炭水化物：２７．６ｇ、食塩相当量：１．３ｇ	
	チーズカルネ	1包装	熱量：２６０ｋｃａｌ、たんぱく質：８．９ｇ、脂質：１２．３ｇ、炭水化物：２７．８ｇ、食塩相当量：１．４ｇ	
	スモークサーモンカルネ	1包装	熱量：２８６ｋｃａｌ、たんぱく質：８．７ｇ、脂質：１４．２ｇ、炭水化物：３０．１ｇ、食塩相当量：１．３ｇ	
	カスクート	1包装	熱量：３６９ｋｃａｌ、たんぱく質：１３．８ｇ、脂質：１６．３ｇ、炭水化物：４１．７ｇ、食塩相当量：２．１ｇ	
	カスクートミニ	1包装	熱量：１８５ｋｃａｌ、たんぱく質：６．９ｇ、脂質：８．２ｇ、炭水化物：２０．８ｇ、食塩相当量：１．１ｇ	
	レトロバゲット　ジャンボハム	1包装	熱量：３４５ｋｃａｌ、たんぱく質：１０．３ｇ、脂質：２１．４ｇ、炭水化物：２８．０ｇ、食塩相当量：１．７ｇ	
	ジャンボポテト	1包装	熱量：３７０ｋｃａｌ、たんぱく質：８．８ｇ、脂質：１９．６ｇ、炭水化物：３９．６ｇ、食塩相当量：２．０ｇ	
	ジャンボカツ	1包装	熱量：４７７ｋｃａｌ、たんぱく質：１０．５ｇ、脂質：２８．７ｇ、炭水化物：４３．９ｇ、食塩相当量：１．８ｇ	
	ふんわりオムレツサンド	1包装	熱量：６２８ｋｃａｌ、たんぱく質：２０．９ｇ、脂質：４８．８ｇ、炭水化物：２４．１ｇ、食塩相当量：２．１ｇ	
	ミックスサンド／ビーフカツ＆ふんわりオムレツ	1包装	熱量：５７５ｋｃａｌ、たんぱく質：１８．１ｇ、脂質：４０．９ｇ、炭水化物：３２．２ｇ、食塩相当量：２．１ｇ	
	デニッシュカルネ	1包装	熱量：２８９ｋｃａｌ、たんぱく質：７．０ｇ、脂質：１９．０ｇ、炭水化物：２１．９ｇ、食塩相当量：１．１ｇ	
	デニッシュペッパーカルネ	1包装	熱量：３２１ｋｃａｌ、たんぱく質：７．２ｇ、脂質：２２．４ｇ、炭水化物：２２．２ｇ、食塩相当量：１．２ｇ	
	バゲットサンド　蒸し鶏と金ゴマごぼう	1包装	熱量：４０５ｋｃａｌ、たんぱく質：１１．７ｇ、脂質：２５．０ｇ、炭水化物：３２．９ｇ、食塩相当量：１．６ｇ	
	三元豚のローストンカツサンド	1包装	熱量：５９９ｋｃａｌ、たんぱく質：２２．０ｇ、脂質：３１．６ｇ、炭水化物：５７．１ｇ、食塩相当量：３．０ｇ	
惣菜パン	ラングドッグ	1個	熱量：２２３ｋｃａｌ、たんぱく質：６．５ｇ、脂質：１２．４ｇ、炭水化物：２１．４ｇ、食塩相当量：１．３ｇ	
	ベーコンエピ	1個	熱量：２５２ｋｃａｌ、たんぱく質：１０．０ｇ、脂質：６．５ｇ、炭水化物：３８．７ｇ、食塩相当量：１．４ｇ	
	クラッシュチーズ	1個	熱量：３４２ｋｃａｌ、たんぱく質：１２．６ｇ、脂質：１９．４ｇ、炭水化物：２９．１ｇ、食塩相当量：１．８ｇ	
	スーパープレミアムクラッシュチーズ	1個	熱量：３４６ｋｃａｌ、たんぱく質：１５．４ｇ、脂質：１７．３ｇ、炭水化物：３２．５ｇ、食塩相当量：１．７ｇ	
	辛子明太子フランス	1個	熱量：２９７ｋｃａｌ、たんぱく質：７．０ｇ、脂質：１４．９ｇ、炭水化物：３４．０ｇ、食塩相当量：１．６ｇ	
	デリカクロワッサン　オニオン＆ベーコン	1個	熱量：４０１ｋｃａｌ、たんぱく質：６．９ｇ、脂質：３２．５ｇ、炭水化物：２０．１ｇ、食塩相当量：１．３ｇ	
	プレミアムデリカクロワッサン	1個	熱量：３７８ｋｃａｌ、たんぱく質：９．２ｇ、脂質：２９．６ｇ、炭水化物：１７．２ｇ、食塩相当量：１．４ｇ	
	ピケットオニオン	1個	熱量：３８９ｋｃａｌ、たんぱく質：８．６ｇ、脂質：２９．３ｇ、炭水化物：２２．４ｇ、食塩相当量：１．８ｇ	
	コロッケパン	1個	熱量：２８４ｋｃａｌ、たんぱく質：６．０ｇ、脂質：１４．０ｇ、炭水化物：３３．４ｇ、食塩相当量：１．１ｇ	
	クレセント	1個	熱量：２３８ｋｃａｌ、たんぱく質：７．８ｇ、脂質：６．８ｇ、炭水化物：３６．５ｇ、食塩相当量：１．４ｇ	
	プレミアム明太たまごフランス	1個	熱量：３４８ｋｃａｌ、たんぱく質：９．８ｇ、脂質：１８．２ｇ、炭水化物：３７．０ｇ、食塩相当量：２．０ｇ	
	志津屋ビーフカレーパン	1個	熱量：２４７ｋｃａｌ、たんぱく質：６．７ｇ、脂質：１１．８ｇ、炭水化物：２８．７ｇ、食塩相当量：１．５ｇ	
	ニューバード	1個	熱量：２８９ｋｃａｌ、たんぱく質：８．４ｇ、脂質：１７．９ｇ、炭水化物：２３．６ｇ、食塩相当量：１．４ｇ	

分類	商品名	単位当たり	栄養成分（推定値）	2026.11.1現在
菓子パン	ホワイトキャラメルロール	1個	熱量：３８５ｋｃａｌ、たんぱく質：５．５ｇ、脂質：２０．５ｇ、炭水化物：４４．８ｇ、食塩相当量：０．７ｇ	
	ミルクブラン	1個	熱量：３２１ｋｃａｌ、たんぱく質：５．２ｇ、脂質：１４．１ｇ、炭水化物：４２．９ｇ、食塩相当量：０．５ｇ	
	たっぷりクリームパン	1個	熱量：２９３ｋｃａｌ、たんぱく質：６．３ｇ、脂質：１１．５ｇ、炭水化物：４０．９ｇ、食塩相当量：０．３ｇ	
	和三盆クリームパン	1個	熱量：３１２ｋｃａｌ、たんぱく質：６．６ｇ、脂質：１０．７ｇ、炭水化物：４７．０ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	ハイジのチーズクリームパン	1個	熱量：４０７ｋｃａｌ、たんぱく質：８．６ｇ、脂質：１７．９ｇ、炭水化物：５３．２、塩相当量：１．０ｇ	
	ラ・ポム	1個	熱量：２８０ｋｃａｌ、たんぱく質：３．５ｇ、脂質：１３．９ｇ、炭水化物：３６．６ｇ、食塩相当量：０．４ｇ	
	さつまいものクロッカン	1個	熱量：３４０ｋｃａｌ、たんぱく質：４．４ｇ、脂質：１７．５ｇ、炭水化物：４２．０ｇ、食塩相当量：０．５ｇ	
	メロンパン	1個	熱量：２２９ｋｃａｌ、たんぱく質：４．３ｇ、脂質：７．２ｇ、炭水化物：３６．９ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	北海道メロンパン	1個	熱量：２９５ｋｃａｌ、たんぱく質：５．１ｇ、脂質：１２．４ｇ、炭水化物：４０．６ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	究極のメロンパン	1個	熱量：２５３ｋｃａｌ、たんぱく質：４．４ｇ、脂質：８．６ｇ、炭水化物：３９．８ｇ、食塩相当量：０．３ｇ	
	かりんとう饅頭	1個	熱量：２９６ｋｃａｌ、たんぱく質：３．８ｇ、脂質：１２．５ｇ、炭水化物：４１．８ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	ミニパン・オ・レザン	1個	熱量：８９ｋｃａｌ、たんぱく質：１．４ｇ、脂質：３．５ｇ、炭水化物：１２．８ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	ミニパン・オ・ショコラ	1個	熱量：１１１ｋｃａｌ、たんぱく質：２．１ｇ、脂質：５．８ｇ、炭水化物：１３．０ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	チョコのマーブルブレッド	１００ｇ	熱量：３７０ｋｃａｌ、たんぱく質：６．４ｇ、脂質：１６．４ｇ、炭水化物：４８．４ｇ、食塩相当量：０．５ｇ	
	果肉入りいちごマーブルブレッド	１００ｇ	熱量：３３５ｋｃａｌ、たんぱく質：４．９ｇ、脂質：８．１ｇ、炭水化物：６０．８ｇ、食塩相当量：０．４ｇ	
	トライアングル	1個	熱量：３６５ｋｃａｌ、たんぱく質：４．８ｇ、脂質：１９．０ｇ、炭水化物：４２．８ｇ、食塩相当量：０．６ｇ	
	もちもちドーナツ	1個	熱量：２７６ｋｃａｌ、たんぱく質：５．３ｇ、脂質：１５．４ｇ、炭水化物：２８．８ｇ、食塩相当量：０．６ｇ	
	つぶあんドーナツ	1個	熱量：２７１ｋｃａｌ、たんぱく質：５．８ｇ、脂質：９．５ｇ、炭水化物：４１．２ｇ、食塩相当量：０．４ｇ	
	京都 ザ・あんぱん　大納言小倉あん	1個	熱量：２９１ｋｃａｌ、たんぱく質：５．１ｇ、脂質：４．７ｇ、炭水化物：６３．１ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	京都 ザ・あんぱん　大納言こしあん	1個	熱量：２７９ｋｃａｌ、たんぱく質：６．４ｇ、脂質：４．３ｇ、炭水化物：５７．２ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	京都 ザ・あんぱん　大納言あずき入り白あん	1個	熱量：２７４ｋｃａｌ、たんぱく質：６．１ｇ、脂質：４．８ｇ、炭水化物：５３．０ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	京都 ザ・あんぱん　宇治抹茶入り白あん	1個	熱量：２８０ｋｃａｌ、たんぱく質：６．２ｇ、脂質：５．０ｇ、炭水化物：５４．０ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	京都 ザ・あんぱん　スィートポテトあん	1個	熱量：２９１ｋｃａｌ、たんぱく質：５．１ｇ、脂質：７．３ｇ、炭水化物：５２．１ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
しずやぱん	しずやぱん　小倉	1個	熱量：１８３ｋｃａｌ、たんぱく質：３．２ｇ、脂質：３．１ｇ、炭水化物：３８．９ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　黒豆ゆず	1個	熱量：２０７ｋｃａｌ、たんぱく質：５．５ｇ、脂質：４．５ｇ、炭水化物：３７．４ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　和栗	1個	熱量：１６０ｋｃａｌ、たんぱく質：３．４ｇ、脂質：１．４ｇ、炭水化物：３４．６ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	しずやぱん　シナモン	1個	熱量：１５３ｋｃａｌ、たんぱく質：３．７ｇ、脂質：１．５ｇ、炭水化物：３２．８ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	しずやぱん　抹茶	1個	熱量：１７３ｋｃａｌ、たんぱく質：４．０ｇ、脂質：３．１ｇ、炭水化物：３３．０ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　抹茶小倉	1個	熱量：１８２ｋｃａｌ、たんぱく質：３．４ｇ、脂質：３．０ｇ、炭水化物：３８．６ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　安納芋	1個	熱量：１８３ｋｃａｌ、たんぱく質：４．１ｇ、脂質：３．２ｇ、炭水化物：３５．３ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　ゆず	1個	熱量：１７２ｋｃａｌ、たんぱく質：３．９ｇ、脂質：３．１ｇ、炭水化物：３４．２ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　ごま	1個	熱量：１９４ｋｃａｌ、たんぱく質：４．９ｇ、脂質：４．９ｇ、炭水化物：３２．９ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	
	しずやぱん　プレーン	1個	熱量：１７７ｋｃａｌ、たんぱく質：４．０ｇ、脂質：３．０ｇ、炭水化物：３５．３ｇ、食塩相当量：０．１ｇ	
	しずやぱん　濃い抹茶	1個	熱量：１７８ｋｃａｌ、たんぱく質：４．１ｇ、脂質：３．７ｇ、炭水化物：３３．０ｇ、食塩相当量：０．２ｇ	